

Lucy Marcela. Tema es salud mental

Y su invitada para su entrevista

ES:

Susana Grumbaun

Especialista en salud mental

vivo en Uruguay. Estudie medicina en la universidad de la república luego y se un posgrado de psiquiatría de niños y adolescentes trabajé mucho tiempo en el ministerio de salud coordinando la creación del programa de salud integral de adolescentes en el año 2006 también trabajé en el hospital de mujeres en el equipo de salud mental dedicándome sobre todo a diversas situaciones de las adolescentes: en embarazo, maternidad interrupción voluntaria del embarazo atención al adolescente que sufrieron Maltrato y abuso sexual, atención de adolescentes embarazadas Y madres privadas de libertad.

1. También participe de un protocolo Para la atención d mujeres de todas las edades con consumo problemático de sustancias durante el embarazo parto, puerperio todo esto es muy importante de mi historia y de lo que aprendí como viendo tantas personas y adolescentes y sus familias profesionales de diferentes disciplinas con los que trabaje en equipo.
2. **En este momento trabajo en salud mental con adolescentes de adolescentes en una institución privada muy grande que espante del sistema integrado De salud entre otras tareas Me ocupo de coordinar La atención psicoterapia para adolescentes y jóvenes que solicitan Consultar Con psicología por diferentes problemáticas.**

Preguntas de la entrevista sobre salud mental

- 1) Que es la salud mental?
- 2) Cuál es la causa de que nuestra salud mental es afectada?
- 3) Que podemos hacer para mejorar nuestra salud mental?
- 4) Pregunta para ella como ha enfrentado la salud mental ya que a trabajado con la niñez y adolescentes?
- 5) Desde el conocimiento o contesto quienes han sufrido con mayor frecuencia la salud mental la niñez o la adultes

Respuesta

- 1) El tema es muy amplio y como las personas se integran o aportan a su futuro. es un componente de la vida es parte de nuestra vida cotidiana.
- 2) Son múltiples factores si pensamos necesitamos, un sitio protector donde podamos crecer **Ejemplo:** Un bebé si no hay alimento o está en un lugar con ruido no va a estar bien. Afecta la calma y la inseguridad sufren los niños y las falta de oportunidades también afecta la salud mental
- 3) Mejorar depende de las personas que nos influye. y lo mejor es Tener una buena comunicación y apoyarse entre familias, o el de agrado para

continuar, tener confianza y seguridad en uno mismo. el hacer ejercicio también permite estar con equilibrio compartir en el momento tener avitos saludables.

- 4) Depende de las condiciones o contesto Ejemplo cuando un niño no va a la escuela les afecta, o la falta de relacionarse o la falta de oportunidad económica familiar laboral.
- 5) Pero está pandemia nos dejó que debemos aprender a ajeneralizarnos. a provechar lo que tenemos porque la vida es corta Y recordar siempre lo bonito .
- 6) Muchas gracias por el espacio fue un gusto.