



Como los héroes de las grandes historias

Es duro pensar en lo difícil que es vivir con duda y miedo; los sueños se convierten en pesadillas pero a pesar de ello prefieres permanecer dormido porque, cómo el amanecer podría traer consigo un día distinto al anterior? , e incluso se teme que al despertar ese "nuevo" día sea peor que el anterior.

Sin embargo, como en aquellas historias en las que a veces las circunstancias son tan difíciles que nosotros como lectores o espectadores incluso no queríamos saber el final porque no creíamos que pudiese terminar con un final feliz, nosotros también podemos intentar ser cómo los héroes de esas historias, donde siempre se podía dar la vuelta o rendirse, dando así nuestra libertad y pensamiento; pero no cederemos, continuamos adelante ya que tenemos algo a lo que aferrarnos, nuestra familia, amigos, nosotros mismos, el creer en que se puede tener una mejor vida y debemos luchar por ello...

Como testigo de lo que la violencia puede causar en nuestra familia y en nosotros mismos, es sumamente difícil vivir en esas condiciones, pero si es posible busca ayuda con alguna amiga o amigo y si es necesario con las autoridades correspondientes, no reprimas lo que sientes y mucho menos las acciones negativas que te dañen de cualquier forma, ningún lazo familiar es más importante que tu integridad, y sobre todo, tu libertad.

Al final, incluso las sombras son pasajeras, habrá un nuevo día para ti.
Siempre hay esperanza.



#Creciendo sin violencia